

FORUMS POUR L'ENTOURAGE

BESOIN D'AIDE POUR SOUTENIR MA PARTENAIRE

Par [Profil supprimé](#) Posté le 11/08/2019 à 22h10

Bonsoir à tous/toutes,

Je suis en couple depuis plusieurs mois avec une femme que j'aime plus que tout.

Elle est alcoolique. Elle ne boit pas tous les jours mais lorsqu'elle le fait, elle ne sait pas s'arrêter. Elle voit une addictologue depuis quelques mois. Elle a nettement réduit sa consommation d'alcool car elle n'a pas été ivre depuis plusieurs mois.

Cependant pendant les vacances, la présence de la famille n'aide pas et à presque chaque repas elle boit un verre de vin. Je sais qu'il s'agit de très peu d'alcool mais cela me stresse énormément et je n'arrive pas à lui faire confiance. Le fait que tous les jours elle puisse avoir une dose d'alcool m'inquiète énormément.

Comment gérez vous cette situation? Je ne veux pas la juger/la brusquer et je sais que parfois je peux être relou pour elle. Je veux juste qu'elle soit bien.

Merci pour votre aide.
Excellente soirée à tous!

1 RÉPONSE

Moderateur - 27/08/2019 à 10h24

Bonjour Elsa75,

Dans un contexte "normal", boire ce verre d'alcool en famille peut être une manière pour elle de se sentir bien. Cependant vous avez raison c'est une grosse prise de risque lorsqu'on est alcoolique et que l'on a normalement arrêté. Elle n'a pas encore fait le deuil de toute consommation. Il y a encore du chemin à faire pour elle.

Cela serait bien aussi de briefer un peu sa famille sur ce que cela signifie d'être alcoolique et d'avoir arrêté. La famille s'est peut-être rendue complice de sa rechute et c'est à tirer au clair. Elle devrait être informée qu'il ne faut pas lui proposer d'alcool.

Depuis que vous avez posté ce message la situation a-t-elle évoluée ? S'est-elle remise à boire ?

Nous vous sentons en tout cas inquiète, certes, mais aussi tout en délicatesse et bienveillance à son égard. Elle a de la chance de vous avoir.

Cordialement.
