FORUMS POUR LES CONSOMMATEURS

TCA + ALCOOL

Par Profil supprimé Posté le 17/07/2019 à 22h39

Bonjour,

J'ai 26 ans et je suis tombee dans l anorexie il ya 10 ans (20kg en moins) puis j'ai repris du poids à cause de la boulimie (30 kgs en plus). Ensuite, mon etat s est a peu pres stabilisée jusqu'a ce que j etudie a l etranger. J ai eu tendance à boire de plus en plus avec des amis mais surtout, ne pas manger et commencer a boire seule (en 2016)
Ceci a duré 6 mois. J ai ensuite ete hospitalisee (1 an et demi) car j etais bien trop maigre et n avait plus d energie pour faire quoi que ce soit.

Ca m'a vraiment aidé je dirais qu aujourdhui je suis presque guerrie.

Le probleme est que j ai toujours tendance a faire des crises ou je mange et recrache la nourriture. Et pour eviter ces crises, je bois.

Je bois meme plus que quand je suis avec des gens.

Je fais du sport 3 fois par semaine et ai a present un poids normal. Mais des que je suis seule je veux boire et manger...

Les gens ont l impression que mon hygiene de vie est irreprochable car je suis grande et mince.

Mais en verite ce que je fais seule est absolument degoutant et triste...

J ai vraiment honte...

D autant plus que sport et alcool sont un mauvais melange...

Qu en pensez vous?