

JE NE SAIS PLUS QUOI FAIRE POUR MA MAMAN

Par [Profil supprimé](#) Posté le 09/07/2019 à 21h51

Bonjour, j'ai 17 ans et j'aimerais avoir votre avis ou même votre aide pour ma maman, elle boit énormément, seule, tout les jours, dès qu'elle rentre du travail en fin de journée et le week end dès le début d'après-midi quand elle ne travaille pas. Quand elle boit, ce n'est plus la même personne, elle est agressive verbalement et de temps en temps physiquement quand je lui dis clairement qu'elle est saoule, elle n'arrive pas à parler, du moins on ne comprend rien à ce qu'elle dit, elle m'insulte en disant que je suis une ratée, je suis une mauvaise fille méchante avec elle alors que j'essaye de faire de mon mieux pour l'aider, je l'ai faite hospitalisée, internée, elle prend maintenant depuis sa première hospitalisation, c'est à dire il y a quelques années des anti dépresseurs, ce qui est vraiment pas bon pour la santé quand on les mélange avec de l'alcool il me semble, je ne sais vraiment plus quoi faire pour l'aider car j'ai remarqué aussi qu'elle ne veut plus sortir avec ses amies, elle passe ses journées enfermés dans sa chambre devant la télé, elle se dit tout le temps fatiguée, mais cela ne l'empêchera pas de boire des cubis de rosés en une soirée à elle seule. Ses amies l'ont aider énormément mais j'ose pas les dire que c'est toujours la même chose depuis les dernières fois, j'essaye de trouver une solution toute seule, car ça me fait extrêmement mal de la voir comme ça car c'est vraiment une autre personne quand elle est saoul, ce n'est pas pas « maman », j'essaye d'être le moins souvent chez moi maintenant car je ne supporte plus la voir comme ça, mais bon je peux pas partir de chez moi éternellement.. Son alcoolisme empiète sur ma vie d'adolescente, sur mes études, mes fréquentions.. je n'ose jamais ramener des amis ou encore moins mon copain tellement j'ai honte.. je n'ai pas honte d'elle car c'est une maladie, mais j'ai honte car je ne peux pas l'empêcher ni l'aider et je ne sais plus quoi faire.. bref mon texte doit peut être partir dans tout les sens car j'ai vraiment tout qui défile dans ma tête, je vais donc arrêter là..