

## FORUMS POUR LES CONSOMMATEURS

### A MONKEY IN MY BACK

---

Par [Profil supprimé](#) Posté le 11/06/2019 à 10h38

10h30 un mardi..

Bu 2 verres de rosé

Le sentiment, répété de si nombreuses fois, que ce n'est pas possible de sombrer à ce point

Je pose donc ce témoignage comme un SOS, le voyant comme une première pierre à poser pour ma reconstruction

Car après de nombreuses années à me battre avec ce singe agrippé à mon dos, je réalise que je ne peux plus continuer ainsi

Alors demain sera un jour nouveau

Et je reviendrai expliquer les raisons de cette dépendance, mes combats pour y faire face, mes rechutes et mes victoires, en espérant trouver ici une écoute bienveillante

### 1 RÉPONSE

---

[Profil supprimé](#) - 11/06/2019 à 13h19

Bonjour Bukowsky,

Je crois bien que tu trouveras l'écoute nécessaire ici. Ce fut et c'est toujours le cas pour moi. Je comprend bien ton sentiment, moi j'en étais déjà à une bouteille et demie vers les 10h30. Chaque jour je me disait que ça n'avait pas de sens mais je recommençait toujours.

J'en suis à 52 jours de sobriété maintenant. C'est possible de s'en sortir en gardant espoir.

Bon courage, au plaisir de te lire.

Eric  
Montréal  
Jour 52

---