FORUMS POUR LES CONSOMMATEURS

JE ME SENS HONTEUX À CAUSE DE CETTE SOIRÉE.

Par Profil supprimé Posté le 02/06/2019 à 22h25

Bonjour bon la semaine derniere j'avais une soirée
et j'ai bu à cette soirée..
un peu trop d'ailleurs...
Je cassais les pieds a tout le monde je fessais n'importe quoi
J'ai essayer de forcer une fille à m'embrasser (alors que en temps normal je ne l'aurais jamais fait) elle ma bien evidemment recale (Non pas car je suis laid mais parce que j'avais pas mal de vomis sur la bouche quoi..) et je m'en veux terriblement d'avoir fait ça , je m'en veux d'avoir fait chier tout le monde et je m'en veux d'avoir bu (si j'avais su je ne serais meme pas venu ..)
Je ne serais certainement plus invité hein.. (alors que dhabitude je suis vraiment calme quand je bois fin je ne fais pas tout cela) donc mon cercle social va être encore et encore diminuer ...
"alors pourquoi tu bois?"

Bah pour avoir plus confiance en moi , être moins introverti ect..

Mais du coup là je suis mal je me sens vraiment mal j'ai l'impression d'être en dépression des que je veux faire quelque chose de positif je repensse à ça et je me sens mal.. vraiment aider moi..

1 RÉPONSE

gregos42 - 03/06/2019 à 15h22

bonjour falcon
malheureusement l'alcool est un cercle vicieux
au départ tu bois et tu te sens un peu mieux
seulement quand l'alcoll ne fait plus effet tu te sens un peu moins bien que dans ton état initial
alors tu rebois un peu plus et là tu redescends encore un cran lorsque tu es à jeun
plus tu bois et plus tu te sentira mal après plus tu ressentiras le besoin de boire plus pour tenter de retrouver un état que tu vas estimer bien
et encore une fois tu vas redescendre encore un cran plus bas
l'alcool est vraiment une drogue dure et ne t'aidera pas ,çà c'est une certitude
je ne sais pas quel âge tu as mais si tu es encore jeune fais le choix de ne pas boire
tu ne reproduiras pas ces situations qui te rendent honteux le lendemain tu seras toi tel que tu es tout simplement
tu verras tu te sentiras bcp mieux