ALCOOL-INFO

FORUMS POUR L'ENTOURAGE

JE SAIS TOUT MAIS A NOUVEAU PERDUE

Par Profil supprimé Posté le 10/05/2019 à 23h35

Bonjour a tous,
Mon mari à un souci avec l'alcool depuis environ 15 ans mais je pense qu il l'a toujours eu . Nous sommes ensemble depuis 27 ans...
Je ne dis pas alcoolique parce que je ne sais pas vraiment à quel stade de dépendance à l'alcool on l'est?

Mon mari à des angoisses qui se sont accentuées avec l'âge...
Quand les angoisses et le stress sont trop forts il s'alcoolise
des qu il est seul . Toujours en cachette
On a eu quelques années d'accalmie mais il a perdu sa mère puis son frère dont il était très proche et nous revoilà comme il y a 10 ans.
Sauf que j'ai changé et que je n'en peut plus.

J'ai tout essayé souvent maladroitement mais j'ai usé de psychologie.

Je suis allée au centre rencontrer une psychologue.
J'ai parlé des dizaines de fois à mon mari.

Il pense que le fait de craquer, son terme à lui, une fois par mois ne signifie pas qu Il est alcoolique!
Il reconnaît sa dépression va chez un psychiatre tous les 2 mois.
Prends des ampoules de lithium et des plantes.
Ah il fait pas mal de course à pieds et prépare un marathon
DONC selon ses dires il est seulement dépressif....

Voilà !

Sauf que moi je sais plus je sais plus.
Chaque fois que je constate l'alcoolisation, je ne dis plus rien pour ne plus déchaîner la violence sauf qu il vient me chercher et sait bien ce que je pense.... et il m hurle dessus que c'est pas vrai que je me fais des films que c'est ma faute et ce soir il sen est pris à mon fils aîné 22 ans devant son frère de 13 ans enfin le drame....

Jai déjà vécue des années comme ça. Jusqu'où on va.
Jusqu'où et pourquoi on tient .
Peut on tout sacrifier .
Je suis perdue à nouveau.....

Merci