ALCOOL-INFO

FORUMS POUR LES CONSOMMATEURS

ET VOILÀ REBELOTTE

Par Profil supprimé Posté le 09/05/2019 à 23h53

Bonjour, après 1 mois d'arrêt complet je rechute bêtement petit à petit.. Sa commence en me disant « sa y est sa fais 1 mois je vais pouvoir être comme tout le monde reboire mais de façon raisonnable et occasionnel » mais sa je vous garantie que ses dans la tête car je pense que ses littéralement impossible.. Quand nous sommes alcoolique un jour nous le restons et il n'est malheureusement plus possible pour nous de redevenir « normal » à boire de façon modérer.. Et le pire ses le cercle dans lequel on tombe ses a dire pour moi soit je bois soit je prend un Valium...alors j'en n'ai tellement marre des effet du Valium(renfermement sur moi même ect...) mais ses sa ou si je veu éviter les cachets il faut que je boive.. J'en n'ai vraiment marre, vivement que je récupère mon permis (retrait 6 mois à cause de se put..n d'alcool) que je me fasse suivre, je ne vois aucune autre issus..