

PERDUE

Par [Profil supprimé](#) Posté le 26/04/2019 à 21h36

bonjour, je cherche des conseils, du soutien ou tout simplement j'ai besoin de me vider la tête.

Depuis 20 ans que je suis en couple, j'ai toujours su que mon mari aimait bien boire, je le classais dans les "fêtards" du week-end, puis peu à peu ces fêtes ont eu lieu d'autres jours de la semaine puis tous les jours.

On est passé de bien gaie à ivre.

Je ne l'ai jamais jugé, j'ai gardé tout ça pour moi je n'en ai parlé à personne, ni à ma famille, ni à sa famille.

On a commencé à en discuter tous les deux, il a toujours tout reconnu, il n'a jamais été dans le déni. Un jour il m'a dit il faut que tu m'aides, je ne veux pas continuer comme ça. Je l'ai accompagné à tous les rendez-vous mais ça devenait de pire en pire. Maintenant, il buvait aussi sur son lieu de travail, il a broyé une voiture mais j'ai menti aux autres jamais je n'ai dit qu'il buvait.

Ses collègues de travail sont devenus ces copains de boissons, je passais mes soirées à l'attendre, quand allait-il rentrer et allait-il rentrer.

Puis un soir qu'il était encore ivre et donc endormi dans le canapé, son portable a bippé c'était une de ses collègues ils s'appelaient mon bébé et ma chérie. Tous s'est effondré autour de moi. Qu'est-ce que j'ai fait pour mériter ça.

Je lui ai dit que je savais. Quand mentait-il quand il disait qu'il avait besoin de moi que j'étais la seule à pouvoir l'aider ou quand il l'appelait elle ma chérie.

Ce fut la descente aux enfers, il s'est fait licencié, quand il a retrouvé du travail, elle venait lui apporter de l'alcool à la sortie, elle était gentille elle, elle le laissait boire. Son mari a eu connaissance de leur liaison et il s'est suicidé.

Elle avait tous les avantages, elle était tout le temps disponible, il le laissait boire et le fournissait même.

Mais il n'a jamais voulu partir de la maison, j'avais mes deux enfants, un petit salaire, des traites à payer...

J'en ai parlé à notre entourage, nous étions le sujet des conversations de tous mais personne pour nous aider. Dans ce cas, chacun reste au téléphone mais personne ne vient vous secourir.

Un jour, la violence est arrivée, car pour lui, tout était de ma faute, il voulait boire et avoir deux femmes donc j'étais la méchante.

S'en était trop, je suis partie avec les enfants. Au bout de 5 jours, il pleurait au téléphone, il fallait que je revienne.

Je crois que j'ai fait ma première plus grosse erreur, nous sommes rentrés. Il a décidé de se faire soigner mais à domicile, il refuse la cure.

Pendant 4 mois un vrai bonheur fini l'alcool, il allait bien à ses rendez-vous il reprenait goût à la chose.

Il a décidé de se relancer dans le commerce en se remettant à son compte, je l'ai suivi, je savais qu'avoir un but, c'était ce qu'il lui fallait.

Nous avons signé un compromis en février, le lendemain, quand je suis rentrée à la maison après ma journée de travail, il était complètement ivre.

Nous sommes engagés dans une affaire, j'ai démissionné de mon poste et lui il reboit tous les jours.

Que faire?

J'ai le sentiment d'être à nouveau trahi.

Je ne sais plus quoi faire

Je lis les conseils lors des rechutes mais là il m'implique dans son tourbillon, je n'ai bientôt plus de travail, dans quelques semaines nous avons une entreprise à gérer avec du personnel nous déménageons donc un changement de vie pour tout le monde.

Et lui il rechute, je revis des soirées à le voir ivre, agressif (pour l'instant pas de violence)...

J'hésite à prendre rendez-vous avec son addictologue mais comme il ne faut pas les forcer.

Je suis perdue et c'est moi que déprime