ALCOOL-INFO

TÉMOIGNAGES DE CONSOMMATEURS

JE SUIS EN TRAIN DE TOUT PERDRE

Par Profil supprimé Posté le 18/04/2019 à 12:07

Alcoolique depuis toujours, je n'ai jamais eu une consommation normale.

Je vais passer les détails, mais je suis en train de perdre copine, boulot, logement.
Ma chérie accepte de me laisser une dernière chance. Elle est partie se mettre en arrêt maladie là.
Elle m'a laissé un lien sur le PC vers une méthode "ADIOS".

Je ne connais pas, j'ai tenté les AA, le sevrage médicale, hier je voulais me jeter par la fenêtre, les pompiers sont venus me chercher par la peau du cul, et quand j'ai compris que le psy n'allait pas me laisser partir comme ça, je me suis échapé.
Dimanche j'étais déjà à l'hopital, sous perf, ma petite amie en larmes à mes côtés.J'avais ingurgité 40mg de Valium en plus de ce que je m'étais enfilé niveau liquide.

Existe-il diable une méthode qui marche?
J'ai tout essayé, sport à l'excès, benzo, force mentale pure et simple, AA, rien n'y fais, rien n'y fait...;

Je suis fatigué de me battre, fatigué d'infliger de la souffrance à ceux que j'aime (en admettant que je sois en mesure d'aimer quelqu'un, mais ça c'est autre chose).

Cette méthode ADIOS, vous connaissez, ça marche?

C'est ma dernière chance avant le cimetière de toute façons...

Merci d'avoir lu,
Kronos.