

FORUMS POUR L'ENTOURAGE

MA MÈRE EST ALCOOLIQUE

Par [Profil supprimé](#) Posté le 16/04/2019 à 22h29

Bonsoir,

J'ai 23 ans. J'ai trois frères, 29, 18 et 15 ans. Je suis la seule fille.

Nous avons des pères différents et aucun d'eux n'a été réellement présent. Ma mère n'a jamais eu bon goût en matière d'homme (alcooliques ou drogues).

Nous avons subi tous ses choix, l'es déménagement de dernière minutes car dispute avec l'homme en question. Les coups pour la défendre et j'en passe.

Elle a toujours eu tendance à boire beaucoup à certaines périodes.

Adolescente je ne m'en rendais pas forcément compte ou alors je refusais de l'admettre.

Cependant depuis quelques mois, c'est vraiment beaucoup trop. Elle a rencontré un homme qui lui aussi boit beaucoup, donc ça n'arrange pas la chose. Elle rentre complètement saoul et ne sait plus articuler, devient agressive et fait comme si de rien était le lendemain.

Je lui en ai parlé plusieurs fois, elle ne s'en rends pas compte et remets la faute sur nous (mon petit frère de 15 ans et moi, les deux autres ne vivent plus à la maison).

Mon petit frère le vit très mal, je veux le sortir de là. Elle nous entraîne dans sa chute.

Je me suis toujours occupé de mes frères, devoirs, bains, papiers scolaire, repas...

Je ne sais pas comment l'aider! Je sais qu'elle m'en voudra et ça me tue. Mais c'est pour son bien.

Pour ma situation personnelle, j'ai un énorme manque de confiance en moi, et me remets perpétuellement en question.

Je me rends compte au fur et à mesure que mon état psychologique varie en fonction du sien.

J'aimerais pouvoir me détacher d'elle, mais je ne sais pas comment y arriver sans non plus la laisser tomber.

Connaissez vous des organismes psychologiques gratuits pour des consultations?

Je compte en parler vraiment à sa sœur.