

FORUMS POUR LES CONSOMMATEURS

PEUX T'ON GARDER DES OCCASIONS POUR BOIRE SANS S'ARRÊTER TOTALEMENT

Par [Profil supprimé](#) Posté le 15/04/2019 à 01h19

Bonjour, je m'appelle Pepito j'ai 40 ans Marié avec 2 enfants. Je bois régulièrement une grosse quantité de whisky et vins quotidiennement. Je reconnais être alcoolique et voudrais arrêter car cela inquiète beaucoup ma famille, ma femme et mes enfants. J'aime beaucoup les bons whisky, rhum, cognac et vin. Et à ce jour j'en bois des bon mais surtout des mauvais ce qui m'interpelle Je voudrais arrêter de boire.

Est ce possible de consommer occasionnellement de très bons alcools pour les bonnes occasions. Est ce possible? Je l'espère

2 RÉPONSES

[patricem](#) - 15/04/2019 à 17h11

Bonjour,

le dernier addictologue avec qui j'en ai parlé me disait que moins de 1% des alcooliques réussissaient un retour à une consommation modérée. Et qu'il fallait laisser passer 1 an d'abstinence minimum avant de retenter (histoire de se tester sur toutes les dates qui vous sont chères).

Dans tous les cas de figure, il faut donc commencer par arrêter de boire totalement.

Cdt,

Patrice

[Profil supprimé](#) - 15/04/2019 à 21h29

Bonjour merci Patrice, je m'en doutais bien mais c'est très compliqué
