

FORUMS POUR L'ENTOURAGE

CONJOINT ALCOOLIQUE

Par [Profil supprimé](#) Posté le 30/03/2019 à 21h50

Aide

3 RÉPONSES

Mariamo - 13/04/2019 à 06h46

Bonjour Michèle, je vous comprends... Moi aussi je me sens complètement perdue face à cette situation et je ne sais pas quoi faire. Il est dans le déni total et rejette la faute sur moi. Vous n'êtes pas responsable de son alcoolisme. Prenez soin de vous
Mariam

Horizon73 - 15/04/2019 à 21h40

Bonsoir mesdames 😊
cette impuissance nous ronge à petit feu ,tout espoir s'envole à chaque fois que j'entends le bruit du liquide versé dans son verre , je ne supporte plus tous ces bruits quotidiens , ni son commentaire ' encore un petit blanc' je sais comment ça finit... Lui hurler dessus le lendemain, ça empire la situation alors je fais comme si tout al'a bien et je me concentre sur mon activité du jour, ill ne se préoccupe pas de moi alors pourquoi le ferais je ?
Facile à dire et j'ai mis des mois à me convaincre que ce n'est pas moi qui vais le changer. Alors certains jours il y a des choses qui changent , il fait la vaisselle, promène le chien avec moi et je me dis Ah ! ça y est il est sur la bonne voie , et je me tais car le faire trop remarquer le fait passer pour un malade, je lui dis juste que j'apprécie sa compagnie... Il est parfois agressif, manque de discernement, m'humilie devant les amis , s'en prend à moi. verbalement lorsqu'il est à bout (lombalgie et alcool : double ivresse) Refus de se soigner, aime trop le vin etc...
Parfois mon indifférence fonctionne un peu mais je sais que ce n'est pas gagné... les bouteilles sont toujours là le besoin aussi mais en ce moment avec un certain contrôle, En aurait il marre de toujours se mettre à l'envers , cela fait des décennies... son corps est une éponge et j'attends le jour ou l'epongene sera plus absorbable... On aime toujours l'être sobre c'est pour cela que l'on reste mais combien de temps... je ne sais pas et si je suis ici , c'est que je commence à saturer...,

Profil supprimé - 21/04/2019 à 22h56

Bonjour Horizon73,
Comme je vous comprends je vis la même chose que vous au quotidien !
Je ne supporte plus non plus de voir les vidanges de bières et vins.. Se vider à toute allure !
Je ne sais plus quoi faire... Ce jour de pâques j'ai dit à mon mari que si il n'arrêtait pas de boire je le quittais...même si il n'est pas ivre tout les jours, il est joyeux et rigole mais je ne supporte plus son comportement, et oui on aime nos hommes sobre et c'est pour cela qu'on est encore là !
Mais on doit penser à nous avant tout, car subir ça ce n'est pas une vie !
Même si je l'aime encore je suis prête à tout foutre en l'air !
