

FORUMS POUR L'ENTOURAGE

BESOIN D'AIDE

Par **Profil supprimé** Posté le 24/03/2019 à 20h56

Bonsoir à vous,

Je suis mariée depuis 18 ans et mon mari à toujours consommé des boissons alcoolisée mais ça consommation à augmenté au fil des années....

Avant cela ne me gênait pas de trop... Mon papa buvait aussi et c'est quand il est décédé que j'ai pris conscience que mon mari avait lui aussi un problème avec l'alcool.

Depuis 4 ans la prise de conscience fait mal je ne supporte plus de voir mon mari boire tout les jours... Je suis à l'affût du moindre changement dans son comportement, ça me renvoi à des moments de mon enfance avec mon papa...

Mon mari est dans le déni, ne veut rien savoir me dit que j'exagère... Que je ne vois que ça... Car je ne peux m'empêcher de contrôler ce qu'il boit... Je ne sais plus quoi faire je suis perdue.. Je l'aime et on a un super projet de vie mais je ne sais pas si je saurais encore supporter ça longtemps par moment j'ai envie de le quitter.. Mais je pense à mes enfants et je n'ai pas envie de tout détruire...

Merci pour vos réponses

4 RÉPONSES

Xj4p4n - 27/03/2019 à 13h41

Bonjour Mary42 ,

La vrai question est, est ce que tu ne détruit pas ta vie et celle de tes enfants en restant avec lui ...

Profil supprimé - 27/03/2019 à 18h33

j'ai un cas similaire à la maison, et moi aussi j'ai envie de partir.

Nous n'avons pas d'enfant, alors le choix est moins compliqué que le votre.

Peut être que partir, pas indéfiniment, pourrait lui permettre de réagir, ce rendre compert de son erreur...

Xj4p4n - 28/03/2019 à 13h47

Louis-Cbd

Pas d'accord avec toi, car dans le fond ils sont égoïste et il n'y a que leur bouteille qui compte, les promesses ne tiennent que quelques semaine au mieux, quelques mois.

Je sais de quoi je parle, on laisse une chance puis une autre puis encore une autre, on se fait du mal on se détruit alors que ce sont eux qui son malade pas nous !

On a qu'une vie elle est courte et on espère encore et encore qu'ils changerons, au bout de 3 ans j'ai enfin ouvert les yeux et la meilleurs de solutions la fuite.

Car tant qu'il ne veulent pas se soigner.... c'est un éternel recommencement.

Profil supprimé - 29/03/2019 à 08h21

Merci pour vos réponses...

Je relativise aussi en me disant qu'il n'est pas saoul tout les jours mais à l'occasion.. Mais ce qui me dérange c'est cette habitude de boire en excès bière et vin tout les jours !

Et le wk c'est encore un peu plus... Mais j'ai envie de m'accrocher et j'espère qu'il aura une prise de conscience un jour... moi je veux juste qu'il diminue sa consommation au quotidien !

Car c'est depuis que j'en ai pris conscience que ça pose problème car il m'a fallu des années pour me rendre compte que mon mari était alcoolique, et cette prise de conscience fait très mal et nous met en décalage...
