

FORUMS POUR L'ENTOURAGE

JE NE SAIS PLUS QUOI FAIRE

Par **Profil supprimé** Posté le 23/02/2019 à 10h49

Bonjour,
Mon conjoint boit 1 bouteille de vin chaque soir en 45 minutes, il bois pour se décontracter soit disant.
Il dit qu'il boit a cause de moi car après ma grossesse je suis tombée malade (chondrosarcome au bassin) et qu'on a eu des problème financier. Ces parents nous ont beaucoup aidé.
Il m'a fait perdre confiance en moi, il s'amuse à m'humilier en privé ou sur des pages Facebook de ces amis, me dit tu es bipolaire dépressive ...
Ces parents sont au courant mais me disent cela va passer.
Il prend la voiture quand il a bu et ne se fait jamais contrôler il a une chance énorme.
Mais depuis peu, il dit que notre fille est elle aussi dépressive voir autiste.
Ma fille a des problèmes d'apprentissage en français rien de bien alarmant elle est suivie chez une orthophoniste et bientôt chez un psychologue.
Aujourd'hui j'ai peur car cela ne finira jamais pour lui c'est moi qui est un souci et non lui.
Il fait croire à tout ces amis que je suis folle, il arrive à manipuler tout le monde

2 RÉPONSES

Profil supprimé - 26/02/2019 à 16h38

Bonjour Ludivineeee,
Je viens de m'inscrire sur le site, et ton témoignage me touche. Je me suis inscrite pour pouvoir échanger car je souffre aussi de l'alcoolisme de Mon mari. Comme il ne se prend pas en charge, j'ai décidé d'au moins essayer moi de mon coté de partager Mon mal-etre ici.
Mon mari n'en est pas au point de me faire passer pour dépressive, mais il a ce mécanisme de réaction quand il se sent / sait en faute. Il retourne la situation, et fait en sorte que c'est moi qui ai un probleme, il fait comme si c'est moi qui gache la soirée. Une de ses phrases favorites "tout allait bien, et d'un coup tu es en colère". J'essaie de ne pas me faire avoir et rentrer dans son jeu. Parfois j'y arrive et coupe court en le mettant face aux faits que c'est lui qui provoque la situation.
Jours apres jours, je n'en peux plus. Il a enormement diminuer sa consommation mais le probleme est toujours la. Et trop de soirées gachées a cause de l'alcool et Des mensonges qui en derivent, la mauvaise ambiance, la tension, le manque de conversation.
Je ne veux pas partir, je ne veux pas le laissé seul avec sa merde, mais je ne veux plus etre éclabousser, et encore moins que Les enfants grandissent avec ça.
Je ne vois pas de solution. Parfois je me dis que meme s'il finit par se faire soigner, de toutes facons il n'y arrivera pas. Chaque jour je perd de plus en plus confiance en l'avenir.

Xj4p4n - 05/03/2019 à 15h29

Ludivine bonjour,

A-t-il conscience qu'il a un problème avec l'alcool ou pas?

Si non, mon conseil fuit le plus vite possible protège ton enfant, protège toi toi-même.

Il leur faut des années pour se rendre compte qu'ils sont malade (ils doivent tomber au fond du trou pour le voir) et l'amour que tu lui portes ne l'aidera jamais à guérir car c'est une maladie, et quelle saloperie de maladie qui nous bouff, car eux si tu les écoutes tout va bien il n'y a pas de pb.

Fait ta vie, soit forte pour ta fille pour toi, mais dit toi que plus il plonge plus ils mentent, manipulent, sont agressifs et nous font du mal.

Moi il a le même excuse j'ai besoin de boire pour décompresser, mais sache que chaque alcoolique cherche une raison valable pour boire, pour se déculpabiliser de boire, avoir une raison et ne pas s'avouer qu'ils sont accros, qui ne peuvent pas faire sans..

Il cherche des excuses et tu verras que plus il s'enfoncera dans sa maladie plus tu seras la cause de sa maladie (moi j'y ai le droit souvent c'est de ta faute si je bois) au début cela me touchait, maintenant je sais que je n'y suis pour rien mais cela m'a pris 3 ans pour le comprendre... car les personnes qu'ils aiment le plus sont celles qu'ils détruisent le plus car c'est facile ils nous ont sous la main. Ils nous reprochent en permanence ce qu'ils ne supportent pas chez eux...

Alors protège toi avant d'en arriver la, j'aurais su qu'il était malade, car c'est bel et bien une maladie jamais je n'aurais emménager avec lui, et "dieu" merci nous n'avons pas d'enfants.

