FORUMS POUR L'ENTOURAGE

DE L'AIDE

Par Profil supprimé Posté le 11/02/2019 à 15h45

Comment vivre avec un alcoolique absteme depuis 10 ans. Peur qu'il rechute.

1 RÉPONSE

Moderateur - 11/02/2019 à 18h26

Bonjour Janaina,

La possibilité qu'il rechute existe mais vous devez faire et avoir confiance. Vous ne pourrez pas empêcher que cela arrive si cela devait arriver. Cependant meilleure sera votre relation de couple, mieux vous serez à même de l'accompagner dans ses moments difficiles : soit pour le détourner de l'envie de boire, soit pour l'aider à en parler au plus vite s'il rebuvait.

Donc pariez sur votre relation et essayez d'avoir confiance.

L'autre aspect des choses et peut-être d'anticiper que cela puisse arriver en mettant en place un "suivi" ou au moins en connaissant les personnes ressources à qui adresser votre compagnon si cela arrivait. Renseignez-vous sur le CSAPA (Centre de soins, d'accompagnement et de prévention en addictologie) le plus proche, les médecins spécialistes à proximité.

Cordialement,

le modérateur.