

ADDICTION À L'ALCOOL

L'ALCOOLISME EST-IL UNE FATALITÉ ?



DE TIMARY Philippe
Mardaga, 2016, 176 p.
Essai

« Je suis le premier à reconnaître qu'il s'agit d'un problème difficile à traiter, mais j'espère vous convaincre, avec ce livre, que ce défi peut être relevé, dans la plupart des cas, à partir du moment où l'on parvient à en décrypter la complexité. »

L'auteur explique les logiques biologique, affective, neurologique et sociale qui peuvent conduire une personne à développer une problématique alcoolique. Il insiste sur le lien fréquent entre une émotion insupportable et le recours à l'alcool. Il décrit aussi les effets de l'alcool sur l'humeur, les processus de pensée et le rapport aux autres.

Comment déjouer les pièges de l'alcool ? Que peut faire la famille face à l'alcoolisme ? Quels sont les traitements à envisager ? Abstinence ou modération ? Quel est le rôle de la société face à ce fléau ? Exemples à l'appui, l'auteur répond à toutes ces questions.