ALCOOL-INFO

TÉMOIGNAGES DE CONSOMMATEURS

ALCOOLISME

Par Profil supprimé Posté le 6/02/2019 à 10:36

Bonjour,

Je me permet de poster mon témoignage sur mon addiction à l'alcool.
Je prend aujourd'hui conscience du problème. Ma consommation est régulière depuis plus d'un an, j'en suis à quasi une bouteille d'alcool fort par jour.
Je consomme que le soir et la plupart du temps à partir de 17h00 jusqu'à être défoncé disons le.

J'ai toujours eu un penchant pour l'alcool mais l'élément déclencheur à été la séparation avec la mère de ma fille, histoire douloureuse, Papa mais je ne vois plus ma fille, ça été un choc et je me suis réfugié doucement mais sûrement vers l'alcool pour oublier la souffrance et éteindre la tristesse et les pensées négatives.

Résultat, j'ai pris plus de 10 kilos et les geules de bois se succèdent. Toujours le même rituelle, chaque matin à ranger sa bouteille vide de la veille, le cendrier qui pue et des restes de bouffe, oui l'alcool donne faim très faim, à engloutir n'importe quoi dans des quantités astronomiques...
Tellement ridicule et tellement monotone...

L'alcool fait du bien mais ne resoud aucuns problèmes si ce n'est que des soucis de santé supplémentaires, le porte monnaie vide et un sentiment de honte quand il faut aller jeter ses 30 bouteilles vides à la benne à verre.

Ancien sportif, je ne me reconnais plus, l'alcool à coupé toutes sortes de motivations, visage gonflé, kilos en trop, l'impression de ramer toute la journée de ramper pour retrouver un semblant de forme. Quand viens le soir premier verre puis deux puis trois jusqu'à se sentir mieux dans les bras de l'éthanol. Cercle très vissieux.

Alors oui aujourd'hui je souhaite réduire ma consommation et devenir abstinent, retrouver mon état physique d'avant et me débarrasser de l'enfer liquide.